

သုဒ္ဓမ္မလင်္ကာစတီကျု

ဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်ခြင်း အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်

ခရစ်တော်၏အစေအပါးကဲ့သို့၎င်း၊ ဘုရားသခင်၏နန်းသောအရာတို့ကို
စောင့်သောဘဏ္ဍာစိုးကဲ့သို့၎င်း၊ သူတပါးသည် ငါတို့ကိုမှတ်ပါစေ။ ထိုမှတစ်ပါး၊
ဘဏ္ဍာစိုးမည်သည်ကား၊ သစ္စာရှိရမည်။

၁ ကောရိန္န ၄:၁-၂

ဘဏ္ဍာစိုးသည် သမ္မာကျမ်းစာ၏အရေးကြီးဆုံး အကြောင်းအရာများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်ပြီး၊
ဘဏ္ဍာစိုးနှင့်ပတ်သက်သောကျမ်းပိုဒ်ပေါင်း ထောင်ချီရှိသည်။ သမ္မာကျမ်းစာလာ ဘဏ္ဍာစိုးအယူဝါဒသည်
ဘုရားသခင်နှင့် လူသား၏ဆက်ဆံရေးကို အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသည်။ ယင်းအယူအဆအရ ဘုရားသခင်သည်
ပိုင်ရှင်ဖြစ်ပြီး၊ လူသားသည်ဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည် လူသားအား သူ၏လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်
သို့မဟုတ် ဘဏ္ဍာစိုးအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့ဘဝ၏ကဏ္ဍအားလုံးကို စီမံခန့်ခွဲရာတွင် တာဝန်ပေးထားသည်။
ဘုရားသခင်သည် လူသားများ ကမ္ဘာပေါ်တွင် စတင်သွားလာချိန်မှစ၍ သူ၏ဖန်ဆင်းခြင်းများကို
ထိန်းကျောင်းရန် ကျွန်ုပ်တို့ကိုတာဝန်ပေးထားသည်။ ဤတံဆိပ်တွင်၊ ဘုရားသခင်နှင့်ဆိုင်သော
ဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်ရခြင်း၏အဓိပ္ပာယ်ကို ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသွားပါမည်။ အရာများစွာအပေါ်ဘဏ္ဍာစိုးကောင်းများ
ဖြစ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့တွင်တာဝန်ရှိသည် - ကျွန်ုပ်တို့၏ အချိန်၊ အရည်အချင်းများ၊ ဥစ္စာဘဏ္ဍာများ၊
ဘုရားသခင်၏ဗိမာန်တော်အဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်၊ သိုးတော်စုများ၊ ငွေကြေးများ စသည်တို့ဖြစ်သည်။
ကျွန်ုပ်တို့တစ်ဦးစီသည် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်တစ်ခုလုံးကို ထိန်းသိမ်းရာတွင်
အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုစီရှိပါသည်။

တံဆိပ်အစိတ်အပိုင်းများ-

သမ္မာကျမ်းစာနည်းကျ ဘဏ္ဍာစိုးခြင်း - ဘဏ္ဍာစိုးနှင့်ပတ်သက်၍ သမ္မာကျမ်းစာသည်
ကျွန်ုပ်တို့အား မည်သည့်အရာသွန်သင်ပေးသနည်း။

ကျွန်ုပ်တို့၏ဘဏ္ဍာစိုးခြင်းကို စူးစမ်းလေ့လာခြင်း - ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား
ပိုမိုသစ္စာရှိသော ဘဏ္ဍာစိုးများဖြစ်စေရန် မည်သို့ခေါ်တော်မူသနည်း။

ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဘဏ္ဍာစိုးခြင်း- ဒေသန္တရယဉ်ကျေးမှုသည် သမ္မာကျမ်းစာနည်းကျ ဘဏ္ဍာစိုးခြင်းနှင့်
မည်သည့်နေရာတွင် ကွဲလွဲနေပြီး၊ ထိုကွာဟချက်ကို ကျွန်ုပ်တို့
မည်သို့ဖြည့်ဆည်းနိုင်မည်နည်း။

ဆွေးနွေးရန်ခေါင်းစဉ်များ-

1. ဘဏ္ဍာစိုးခြင်းဆိုင်ရာ ကျမ်းချက်လေ့လာမှုမှတစ်ဆင့်၊ ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့အား ဘဏ္ဍာစိုးအဖြစ်ခေါ်ထားသောအရာအချို့ကို ဆွေးနွေးပါ။ ဘုရားသခင်သည် သူ၏ နိုင်ငံတော်အောက်တွင် သူ၏ပုံသဏ္ဌာန်ဆောင်သူလူသားများအား ပြုစုစောင့်ရှောက်ရန် အပ်နှင်းထားသောနယ်ပယ်အားလုံးကို ဖော်ပြပါ။
2. ဘဏ္ဍာစိုးခြင်းဆိုင်ရာ သမ္မာကျမ်းစာလေ့လာမှုမှတစ်ဆင့် ကျွန်ုပ်တို့အားဘဏ္ဍာစိုး အဖြစ် ဘုရားသခင်မျှော်လင့်ကြောင်း သင်သိရှိလာသော အသစ်သောအရာကို ဆွေးနွေးပါ။ ဤတာဝန်နှင့်ပတ်သက်၍ သင် မည်သို့ခံစားရသနည်း။
3. မဿဲ ၂၅:၁၄-၃၀ ကိုဖတ်ပါ။ သင်ကောင်းစွာစီမံခန့်ခွဲပြီး ပိုမိုတာဝန်ပေးခြင်းခံရသော နယ်ပယ်တစ်ခုအကြောင်း စဉ်းစားကြည့်ပါ။ အကြောက်တရားကြောင့် သင် ကောင်းစွာစီမံခန့်ခွဲနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့သော နယ်ပယ်တစ်ခုကိုလည်း စဉ်းစားကြည့်ပါ။ အစွမ်းသတ္တိများပေးထားသော လူသုံးဦးပုံဥပမာထဲမှ တစ်ဦးနှင့်သက်ဆိုင်ပုံကို ထိုပုံဥပမာနှင့် ဘဝအတွေ့အကြုံကို ဆွေးနွေးပါ။
4. တိတု ၁:၇ တွင် ဘဏ္ဍာစိုးများအား အပြစ်တင်ခွင့်နှင့်ကင်းလွတ်ရန် ဆိုထားသည်။ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးစရိုက်လက္ခဏာသည် ဘဏ္ဍာစိုးခြင်းနှင့် မည်သို့သက်ဆိုင်ကြောင်း ဆွေးနွေးပါ။
5. ဘုရားသခင်သည် သင့်အား မည်သည့်နေရာတွင် ပို၍သစ္စာရှိသောဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်ရန် ခေါ်တော်မူသည်ကို သင့်အဖွဲ့နှင့်အတူ ဆွေးနွေးပါ။ အခြားအဖွဲ့ဝင်များသည် သင့်အား ပိုမိုကောင်းမွန်သောဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်ရန် မည်သို့ကူညီပေးနိုင်မည်နည်း။
6. မာလခိ ၃:၁၀ တွင် ကျွန်ုပ်တို့သည်ဆယ်ဖို့တစ်ဖို့ကို သစ္စာစောင့်သိသောအခါ ဘုရားသခင်၏သစ္စာတော်ကို ဖော်ပြထားသည်။ ဤကျမ်းပိုဒ်နှင့်ဆက်စပ်၍ သင်၏ ဆယ်ဖို့တစ်ဖို့ပေးခြင်းအတွေ့အကြုံကို ဆွေးနွေးပါ။
7. လုကာ ၁၄:၂၈ တွင် တစ်စုံတစ်ရာကိုမစတင်မီ ပြီးမြောက်ရန်အရင်းအမြစ်များ ရှိမရှိကို သေချာစွာစစ်ဆေးရန် ကျွန်ုပ်တို့ကိုသွန်သင်ထားသည်။ ဤနိယာမကိုလိုက်နာခြင်းဖြင့် မည်သည့်နေရာတွင် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပုံနှင့် ၎င်းကို လိုက်နာခြင်းမရှိသောကြောင့် ကျရှုံးခဲ့ပုံကို ဆွေးနွေးပါ။
8. ၁ ကောရိန္တု ၆:၂၀ တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် ဆိုထားသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် ဘုရားသခင်အလိုရှိသည့် နည်းလမ်းအချို့ (ကျွန်ုပ်တို့ပြုသင့်သောအရာများနှင့် မပြုသင့်သောအရာများ) ကိုဆွေးနွေးပါ။
9. ၁ ရာဇဝင်ချုပ် ၂၉:၁၁-၁၂ တွင် အရာခပ်သိမ်းသည် ဘုရားသခင်ထံမှဆင်းသက် သည်ဟု ဖော်ပြသည်။ ဘုရားသခင်၏ခွန်အားဖြင့်မဟုတ်ဘဲ သင်၏ခွန်အားဖြင့် စီမံခန့်ခွဲခဲ့သည့် သင့်ဘဝ၏နယ်ပယ်တစ်ခုအကြောင်းကို ဆွေးနွေးပါ။

10. ဝတ်ပြုရာ ၂၃:၃ သည် ဥပုသ်နေ့အကြောင်းဖြစ်သည်။ ဥပုသ်နေ့ဆိုင်ရာ သမ္မာကျမ်းစာ သွန်သင်ချက်များသည် ဘဏ္ဍာစိုးခြင်းနှင့် မည်သို့ဆက်စပ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပါ။
11. မသုဇ္ဈိ ၆:၂၄ တွင် သခင်နှစ်ပါးကိုအစေခံ၍မရဟု သွန်သင်ထားသည်။ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘဏ္ဍာစိုးခြင်းကိုလေ့လာရာတွင်၊ ယုံကြည်သူများသည် သခင်နှစ်ဦးကြား မည်သည့်နေရာတွင် အဆက်ပြတ်နေသည်ကို သင်မြင်သနည်း။ ဘုရားသခင်တစ်ပါးတည်းကိုသာ ယုံကြည်သူများအစေခံရန် ၎င်းကို မည်သို့ ဖြေရှင်းနိုင်မည်နည်း။

လှုပ်ဆောင်မှုအတွက် ခေါ်ဖိတ်ခြင်း-

1. ဘဏ္ဍာစိုးနှင့်သက်ဆိုင်သော ကျမ်းပိုဒ်ဆယ်ပိုဒ်ကို ရှာဖွေပါ။ ဤကျမ်းပိုဒ်များတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာ၊ ငွေကြေး၊ သိုးစုများ၊ မိသားစုနှင့် ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော် စသည့် ဘဏ္ဍာစိုးဆိုင်ရာကဏ္ဍများ ပါဝင်သင့်သည်။ သင် ရှာဖွေတွေ့ရှိသော ကျမ်းပိုဒ်များကို ရေးမှတ်ပြီး ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပါ။
2. ဘုရားသခင်သည် သင့်အား ပိုမိုကောင်းမွန်သော ဘဏ္ဍာစိုးဖြစ်စေရန် ခေါ်တော်မူသော ဘဝ၏နယ်ပယ်တစ်ခုကို ပိုင်းခြားသိမြင်ခြင်းအလို့ငှာ ဆုတောင်းပါ။ ထိုနယ်ပယ်တွင် တိုးတက်မှုရှိရန်အတွက် အစီအစဉ်တစ်ခု ရေးဆွဲပါ။ ဤအစီအစဉ်ကို သင် အကောင်အထည်မဖော်မီနှင့် အကောင်အထည်ဖော်ပြီး တစ်လအကြာတွင် သင်၏ သင်ခန်းစာဆရာနှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်ပါ။
3. သမ္မာကျမ်းစာနည်းကျဘဏ္ဍာစိုးခြင်းကို လေ့လာရာတွင်၊ သင့်ဒေသန္တရယဉ်ကျေးမှု သည် စစ်မှန်သော သမ္မာကျမ်းစာဘဏ္ဍာစိုးခြင်းနှင့် မည်သည့်နေရာတွင် ကွဲလွဲနေသည် ကိုဖော်ထုတ်ပါ။ ဒေသန္တရအလေ့အကျင့်များသည် ဘုရားသခင်ကို ချီးမြှောက်ခြင်းမရှိ၊ ၎င်းတို့သည်ပြောင်းလဲသင့်ကြောင်း အခြားသူများကိုသွန်သင်ရန် အသုံးပြုနိုင်သည့် သမ္မာကျမ်းစာမှ သွန်သင်ချက်များကို ဖော်ပြပါ။ သင်၏ သင်ခန်းစာဆရာနှင့်/သို့မဟုတ် အဖွဲ့နှင့် သင်ကြားမှုအစီအစဉ်ကို မျှဝေပါ။ ထို့နောက် သင့်အသင်းတော်ရှိ အခြား ယုံကြည်သူများကို သင်ကြားပေးပါ။

တံဆိပ်သတ်မှတ်ချက်များ-

ကျောင်းသားသည် **တံဆိပ်အစိတ်အပိုင်းများ**နှင့် သင်ခန်းစာတစ်လျှောက် **ဆွေးနွေးခဲ့သည့် အကြောင်းအရာများ**အပေါ် သစ္စာရှိစွာပြီးမြောက်သောအခါတွင် ဤအထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်အား ဖောင်ဒေးရှင်းလက်မှတ်၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ် သာဒ်မစ်လ်အင်စတီကျုမှ ချီးမြှင့်မည် ဖြစ်သည်။