**လေ့လာမှု လမ်းညွှန်**

သမ္မာကျမ်း **အခြေခံအုတ်မြစ်များ**

**မော်ဂျူးလ် ခြောက် – ကယ်တင်ခြင်း**

ညွှန်ကြားချက်များ- လေ့လာမှု လမ်းညွှန်တိုင်းကို မော်ဂျူးလ်တိုင်းတွင် အကျုံးဝင်ကာမိပြီးဖြစ်သည့် အဓိက အဆင့်အတန်းများနှင့် ညီလျော်သော အချိန်ပြသင်္ကေတများပါရှိသည့် ကဏ္ဍငယ်များ အဖြစ် ခွဲထားသည် ကဏ္ဍများတွင် အဓိကအစိတ်အပိုင်းနှစ်ခု ပါဝင်သည်။ **မှတ်စုများမှတ်သားရန်အကြမ်းဖျဉ်းဖော်ပြချက်** နှင့် **မေးခွန်းများပြန်လည်သုံးသပ်ချက်** ဖြစ်သည်။ သင့်အနေဖြင့်၊ ဗီဒီယို ပို့ချချက်များအား ကြည့်ရှုနေစဉ် **မှတ်စုများမှတ်သားရန် အကြမ်းဖျင်း‌ဖော်ပြချက်**ကို အသုံးပြုပြီး၊ သင်ရိုးဆိုင်ရာဉာဏ်စမ်းပဟေဠိပြင်ဆင် ရန်အတွက် **မေးခွန်းများပြန်လည်သုံးသပ်ချက်**ကို ဖြေဆိုသင့်သည်။ လေ့လာမှုလမ်းညွှန်များအား အသုံးပြု ခြင်းဆိုင်ရာ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက်၊ ကျောင်းသားလမ်းညွှန်လက်စွဲစာအုပ်ကို ပြန်လည်ကိုးကားပါ။ ထို့အပြင်၊ လေ့လာမှုလမ်းညွှန်များသည် ဤသင်ခန်းစာ၏ နောက်ဆုံးစာမေးပွဲပြင်ဆင်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံး အရင်းအမြစ်တစ်ခုဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့ကို သေချာစွာသိမ်းဆည်းပါ။

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**မှတ်စုများမှတ်သားရန်အကြမ်းဖျဉ်းဖော်ပြချက်၀:၀၀ – ၄၆:၅၇ မိနစ်**

နိဒါန်း

1. ခွင့်လွှတ်ခြင်း

 A. အပြစ်၏ပြဿနာ

* 1. အပြစ်၏အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်
	2. အပြစ်၏မူလအစ
	3. အပြစ်၏အကျိုးဆက်များ

 B. ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်

1. ခမည်းတော်
2. သားတော်
3. သန့်ရှင်းသော၀ိညာဥ်တော်

 C. တစ်ဦးချင်း၏အခန်းကဏ္ဍ

1. အခြေအနေများ
2. နည်းလမ်းများ

**မေးခွန်းများပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း**

1. ကယ်တင်ခြင်း၏မည်သည့်ရှုထောင့်များနှင့်ပတ်သက်၍ တမန်တော်များ၏အယူဝါဒတွင် အောက်ပါအချက် များထဲမှ မည်သည့်အချက်ကိုဖော်ပြထားသနည်း။
2. ၁ ယောဟန် ၃:၄ တွင် အပြစ်ကို မည်သို့အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသနည်း။
3. အပြစ်များ၏ “တာဝန်” နှင့် “ချန်လှပ်ခြင်း”ကြားခြားနားချက်ကို ရှင်းပြပါ။
4. ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တော်များသည် မည်သည့်အရာအပေါ် အခြေခံသနည်း။ ၎င်းသည် မည်သည့်အရာကို ဖော်ပြနေသနည်း။
5. ဘုရားသခင်အပေါ် ကျွန်ုပ်တို့၏နာခံမှုကို မည်သည့်အရာသည် လှုံ့ဆော်ပေးသင့်သနည်း။
6. သင်ခန်းစာအရ အပြစ်နှင့် ကျရှုံးခြင်း၏ အကျိုးဆက်သည် အဘယ်နည်း။
7. သင်ခန်းစာသည် ဘုရားသခင်၏ “ကျေးဇူးတော်” ကို မည်သို့အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသနည်း။
8. ကယ်တင်ခြင်းတွင် သုံးပါးတစ်ဆူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်း၏ အခန်းကဏ္ဍကို ရှင်းပြပါ။
9. သင်ခန်းစာအရ၊ ခွင့်လွှတ်ခြင်းအတွက် အခြေအနေများသည် အဘယ်နည်း။
10. ယုံကြည်ခြင်းဆိုင်ရာကယ်တင်ခြင်း၏ အခန်းကဏ္ဍများကို ရှင်းပြပါ။
11. ကျွန်ုပ်တို့၏ခွင့်လွှတ်ခြင်း၏အခြေခံသည် အဘယ်နည်း။
12. ကျွန်ုပ်တို့၏ခွင့်လွှတ်ခြင်း၏နည်းလမ်းသည် အဘယ်နည်း။
13. ကျွန်ုပ်တို့၏ကယ်တင်ခြင်းတွင် နှစ်ခြင်းမင်္ဂလာအခမ်းအနားနှင့် သခင့်ညစာစားပွဲ၏အခန်းကဏ္ဍနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ခန်းစာသည် မည်သည့်အရာသွန်သင်ပေးသနည်း။
14. အောက်ပါကျမ်းပိုဒ်များ၏အကြောင်းအရာများနှင့် သင်သည်ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ကြောင်းသေချာစေပါ\_
* ၁ ယောဟန် ၅:၃
* ရောမ ၅:၁၂-၁၉
* ရောမ ၃:၂၃-၂၄
* ၂ သက်သာလောနိတ် ၂:၁၃
* ဆာလံ ၁၀၃:၈-၁၃
* ဆာလံ ၅၁း၁၆၊၁၇
* ၁ ယောဟန် ၁:၉

**မှတ်စုများမှတ်သားရန်အကြမ်းဖျဉ်းဖော်ပြချက်၄၆:၅၈ - ၁:၁၈:၄၄**

1. ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း
2. ကျိန်ခြင်း
3. ဧဝံဂေလိတရား
	1. ဓမ္မဟောင်းကျမ်း
	2. ဓမ္မသစ်
	3. သခင်ယေရှု၏ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း
4. ရွေးနုတ်ခြင်း
	1. ပစ္စုပ္ပန်ဘဝ
	2. ကြားကာလအခြေအနေ
	3. ဘဝသစ်

**မေးခွန်းများပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း**

1. တမန်တော်များ၏အယူဝါဒသည် “ကိုယ်ခန္ဓာ၏ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း” အကြောင်းကို ပြောသောအခါ၊ ၎င်းသည် မည်သည့်အရာကိုရည်ညွှန်းသနည်း။
2. လူသား၏“စိတ်” နှင့် လူသား၏ “ဝိညာဉ်” အကြား သမ္မာကျမ်းစာခြားနားချက်ရှိမရှိနှင့်ပတ်သက်၍ သင်ခန်းစာ၏သွန်သင်ချက်သည် အဘယ်နည်း။
3. ကျရှုံးခြင်းကြောင့် လူ၏ခန္ဓာကိုယ်သည် သက်ရောက်မှုရှိခဲ့ပါသလား။
4. သင်ခန်းစာအရ၊ လူ၏သေဆုံးမှုသည် ပုံမှန်ဟုတ်ပါသလား။
5. ကျွန်ုပ်တို့သည် ခန္ဓာကိုယ်များမပါရှိသော ဝိညာဉ်များအဖြစ် ကောင်းကင်ဘုံ၌ ထာဝရကာလနေထိုင်ကြမည် လော။
6. သင်ခန်းစာအရ “နောက်ဆုံးတရားစီရင်ခြင်း” သည် မည်သည့်အချိန်တွင် ဖြစ်ပေါ်မည်နည်း။
7. ခန္ဓာကိုယ်၏ ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းဆိုင်ရာ သွန်သင်ချက်ကို ဓမ္မဟောင်းကျမ်းတွင်ပင် သွန်သင်ခဲ့သလော။
8. ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ဖော်ပြပါ ဂျူးအုပ်စုများမှ မည်သည့် ဂျူးလူမျိုးများသည် မယုံကြည်ခဲ့ကြသနည်း။
9. ကယ်တင်ခြင်းနည်းလမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ ဓမ္မဟောင်းနှင့် ဓမ္မသစ်၏သွန်သင်ချက်တွင် ကွာခြားမှုရှိပါသလား။
10. ယုံကြည်သူများ ရှင်ပြန်ထမြောက်မည့် အကောင်းဆုံးအာမခံချက်သည် အဘယ်နည်း။
11. ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်သောသူတို့အတွက် ကိုယ်ခန္ဓာသန့်ရှင်းခြင်းသည် မည်သည့်အချိန်တွင် စတင်သနည်း။
12. သင်ခန်းစာအရ၊ ကိုယ်တော်သေဆုံးပြီးနောက်၊ နောက်ဆုံးထမြောက်ခြင်းမတိုင်မီ၊ ယုံကြည်သူသည် ကြားကာလအခြေအနေတွင် မည်သို့ဖြစ်သနည်း။
13. ကြားကာလအခြေအနေတွင် အပြစ်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ဆက်ဆံရေးတွင် မည်သို့ပြောင်းလဲသွားမည်နည်း။
14. Westminster Shorter Catechism သည် ကြားကာလအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ မည်သို့ဖော်ပြသနည်း။
15. ကယ်တင်ခြင်းဆိုင်ရာဓမ္မပညာတွင်၊ “ဘုန်းထင်ရှားခြင်း” ဟူသည် အဘယ်နည်း။
16. အောက်ပါကျမ်းပိုဒ်များ၏အကြောင်းအရာများနှင့် သင်သည်ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ကြောင်းသေချာစေပါ\_
* ကမ္ဘာဦး ၃:၁၉
* ဒံယေလ ၁၂:၁-၂
* ဟေရှာယ ၁၆:၁၉-၂၁
* ရောမ ၆:၄-၅
* ၁ ကောရိန္သု ၁၅:၂၀-၂၃
* ရောမ ၈:၂၃

**မှတ်စုများမှတ်သားရန်အကြမ်းဖျဉ်းဖော်ပြချက် ၁:၁၈:၄၅ – ၁:၄၀:၃၇ မိနစ်**

1. ထာဝရအသက်
2. အချိန်
3. အရည်အသွေး
4. နေရာ

နိဂုံး

**မေးခွန်းများပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း**

* 1. ကျွန်ုပ်တို့၏ ထာဝရအသက်သည် မည်သည့်အချိန်တွင် စတင်သနည်း။
	2. “ထာဝရအသက်” ၏အဓိပ္ပာယ်သည် အဘယ်နည်း။
	3. ဤဘဝ၌ လုပ်ဆောင်ခဲ့သမျှအတွက် ဆုလာဒ်များနှင့် ပြစ်ဒဏ်များ ရှိမည်လော။
	4. မည်သူများသာ ကိုယ်ခန္ဓာဖြင့် သေခြင်းမှထမြောက်မည်နည်း။ ယုံကြည်သူများသာလော။
	5. သင်ခန်းစာအရ၊ ရှင်ပြန်ထမြောက်သော ဘုန်းအသရေကိုယ်ခန္ဓာကို ကျွန်ုပ်တို့ရရှိသောအခါ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် မည်သည့်အရပ်တွင် ထာဝရနေထိုင်မည်နည်း။
	6. ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်ရှိ ယခုအသက်တာသည် မည်သည့်အရာအတွက် ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်ဖြစ်ကြောင်း သင်ခန်းစာသွန်သင်ပေးသနည်း။
	7. အောက်ပါကျမ်းပိုဒ်များ၏အကြောင်းအရာများနှင့် သင်သည်ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ကြောင်းသေချာစေပါ\_
* ယောဟန် ၅:၂၄
* ယောဟန် ၆:၄၀
* ယောဟန် ၁၇:၃
* ၂ ကောရိန္သု ၁၂:၂-၄
* ဗျာဒိတ် ၂၁:၁-၅