# သမ္မာကျမ်းစာ အခြေခံအုတ်မြစ်များ – မော်ဂျူးလ် လေး

# သန့်ရှင်းသော၀ိညာဥ်တော်

# ဆွေးနွေးရန်မေးခွန်းများ

1. သင့်အနေဖြင့် သင်ခန်းစာထဲမှ သင်ယူခဲ့ရသည့် အရေးအကြီးဆုံးအရာ သို့မဟုတ် သင်နားမလည် သောအရာသည် အဘယ်နည်း။
2. သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် သုံးပါးတစ်ဆူ၏အခြားပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ဦးနှင့် မည်သို့ဆက်စပ်မှုရှိသ နည်း။ အဘယ်ကြောင့် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား သုံးပါးတစ်ဆူ၏ “တတိယပုဂ္ဂိုလ်” ဟု ခေါ်သနည်း။
3. သန့်ရှင်းစေခြင်းအမှုဟူသည် အဘယ်နည်း၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏လူတို့ကို သန့်ရှင်းစေရန် မည်သို့လုပ်ဆောင်သနည်း။
4. ဝိညာဉ်တော်၏ဘုရားဖြစ်ခြင်းအကြောင်းကို နားလည်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဆုတောင်းခြင်း အသက်တာအပေါ် မည်သို့သက်ရောက်သင့်သနည်း။
5. ဝိညာဉ်တော်သည် သင့်အား ကယ်တင်ခြင်းသို့ သက်ရောက်စေကြောင်း သင့်ဘ၀တွင် မည်သည့် သက်သေအထောက်အထားများ သင်မြင်ဖူးသနည်း။
6. သင့်ဆုကျေးဇူးများနှင့် စွမ်းရည်များကို ချရေးရန် အချိန်အနည်းငယ်ယူပါ။ ဤအရာများသည် အသင်းတော်တည်ဆောက်ရန်အတွက် သင့်အားပေးသော ဝိညာဉ်တော်၏ဆုကျေးဇူးများ မည်သို့ ဖြစ်နိုင်မည်နည်း။
7. သင့်အသက်တာမည်သည့်ကဏ္ဍများတွင် ဝိညာဉ်တော်၏ အစဉ်သန့်ရှင်းမှုကို သင်အလိုအပ်ဆုံး နည်း။
8. သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး၊ အစွမ်းတန်ခိုးသက်သက်မဟုတ်ကြောင်းပြ သရန် သင်ခန်းစာတွင် မည်သည့်အထောက်အထားကို ဖော်ပြသနည်း။ အမျိုးအစားများကိုရှင်းပြပြီး ဥပမာများဖော်ပြပါ။
9. သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် ထူးခြားသောပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်ကြောင်းပြသရန် သင်ခန်းစာတွင် မည် သည့်အထောက်အထားကို ဖော်ပြသနည်း။
10. သင်ခန်းစာအရ၊ မည်သည့်ပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်ပုဂ္ဂိုလ်များထံ ကျွန်ုပ်တို့ဆုတောင်းသင့်သ နည်း။
11. သင့်ဘ၀တွင် သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၏ အတွင်းလမ်းပြခြင်းနှင့် ဉာဏ်အလင်းပေးခြင်းကို သင်မည်သို့ တွေ့ကြုံခံစားရသနည်း။

**သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ဆိုင်ရာ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း– လုပ်ဆောင်မှု\_** သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏အမှုတော်တွင် သူ၏ဖန်တီးမှုစွမ်းအား၊ ဘုရားသခင်၏လူများကို သန့်ရှင်းစေ ခြင်း၊ ကျေးဇူးတော်၏အုပ်စိုးခြင်းနှင့် သူပေးသော ဖွင့်လှစ်ဖော်ပြခြင်းတို့ပါဝင်သည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ် တော်၏အမှုတော်၏ ဤရှုထောင့်များသည် ယုံကြည်သူများသာမက၊ လူသားများအဖြစ် ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ် ဘဝကဏ္ဍတိုင်းအပေါ် လေးနက်သောသက်ရောက်မှုရှိသည်။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးသည် သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ် တော်၏ဖန်တီးမှုစွမ်းအားကြောင့် ယနေ့တည်ရှိနေသောကမ္ဘာတွင်နေထိုင်ကြသည်။ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ် တော်၏အမှုတော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကယ်တင်ပြီး သန့်ရှင်းစေကာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်အသက်တာတွင် လမ်းညွှန်ပေးသည့် သမ္မာကျမ်းစာကိုပင် မှုတ်သွင်းပေးသည်။

**ကိစ္စရပ်လေ့လာမှု-** Akim သည် လူတို့ ကောင်းစွာ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု မရရှိနိုင်သောနေရာတွင် အသင်းတော်အစပြုခဲ့သည်။ သူတို့ နေမကောင်းသည့်အခါ၊ ပုံမှန်အားဖြင့် သူတို့သည် တန်းစီပြီး စောင့်ဆိုင်း ရန်အလွန်စောစွာထရသည်။ အချိန်အတော်ကြာစောင့်ပြီးနောက်၊ ဆရာဝန်သည် သူတို့ကိုတွေ့ကာ များသော အားဖြင့် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး ပေးရုံဖြင့် အိမ်ပြန်ခိုင်းသည်။ ဤညံ့ဖျင်းသောစောင့်ရှောက်မှုကြောင့်၊ အသင်းတော်ခေါင်းဆောင်များသည် ကိစ္စရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးရန် စုဝေးခဲ့ကြသည်။ လူတို့ကို ကျန်းမာစေဖို့ရန် ဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးကို အလေးအနက်ထားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြသည်။ “နောက်ဆုံး၌” “ကျွန်ုပ်တို့ဖျားသည့်အခါ အသင်းတော်၏သင်းအုပ်များကို ဆုတောင်းပေးရန်ပြောရမည့်အကြောင်း တမန်တော်ယာကုပ် မှာခဲ့သည်” ဟုခေါင်းဆောင်တစ်ဦးဆိုသည်။ ထို့ကြောင့်၊ သူတို့သည် အသင်းတော်ရှိ ဖျားနာသူများ (စိုးရိမ်ရခြင်းမရှိသော သို့မဟုတ် အသက်အန္တရာယ်မရှိသောရောဂါများဖြင့်) အတွက် ဆု တောင်းပေးရန် အသင်းတော်၏သင်းအုပ်များကို တောင်းဆိုရန် တိုက်တွန်းလာကြသည်။ လုပ်ဆောင်မှုတွင် ဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးကို သူတို့မြင်ကြသည်။ သူသည် လူတိုင်းကို မကျန်းမာစေနိုင်ခဲ့ (အနည်းဆုံး သူတို့ မျှော်လင့်ထားသည့်အတိုင်း မဟုတ်ပါ)၊ ၎င်းသည် အမြဲတမ်း ကြီးကျယ်ခမ်းနားသော နည်းလမ်းမဟုတ် သော်လည်း သူ၏လူများကို ပုံမှန်ကုသပေးခဲ့သည်။ ဆရာဝန်များပြောသော သေခါနီးတစ်စုံတစ်ယောက် အတွက် နှစ်ကြိမ်တိုင် သူတို့ဆုတောင်းခဲ့ကြပြီး၊ နှစ်ကြိမ်စလုံးတွင်၊ သခင်သည် သူတို့ကို ကုသပေးခဲ့သည်။

မေးခွန်းများ ပြန်လည်ဆင်ခြင်သုံးသပ်ခြင်း

* + - 1. ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာလောကတွင်ပင် ကျန်းမာ၍ အသစ်ပြန်ပြုရန် ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးအ‌ပေါ် သင်မည် မျှအလေးအနက်ထားသနည်း။ အသေးစိတ်ရှင်းလင်းဖော်ပြပါ။
			2. သင့်အသင်းတော်ရှိလူများသည် ဖျားနာသူများအဖို့ ဆုတောင်းပေးရန်သင်းအုပ်များအား တောင်းဆို ရန် ယာကုပ် ၅:၁၄ ပါ သတိပေးချက်ကို အလေးအနက်ထားပါသလား။ အဘယ်ကြောင့်နည်း သို့မဟုတ် အဘယ်ကြောင့် မဟုတ်သနည်း။
			3. သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် လုပ်ဆောင်မည်မဟုတ်ဟူသောကြောက်ရွံ့ခြင်းကြောင့် လူတို့အဖို့ ဆုတောင်းခြင်း နှင့်/သို့မဟုတ် အမှုတော်ဆောင်ခြင်းမှ သင်ရှောင်ကြဉ်ဖူးပါသလား။ အသေးစိတ် ရှင်းလင်းဖော်ပြပါ။
			4. သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည် တစ်စုံတစ်ဦးကို ကျန်းမာစေသည်ကို ကိုယ်တိုင်တွေ့မြင်ဖူးပါက သင့်အတွေ့အကြုံ(များ)ကို အဖွဲ့နှင့် မျှဝေပါ။

လုပ်ဆောင်ရန် လုပ်ငန်းများ

* သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကို မယုံကြည်ပါက၊ နောင်တရသောဆုတောင်းချက် တစ်ခု ဆုတောင်းပါ။ ယုံကြည်နိုင်ရန် ကူညီပေးဖို့ သခင်ဘုရားထံ တောင်းလျှောက်ပါ။
* ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးဖြင့် သူတို့ကို ကောင်းချီးပေးရန်၊ သင်၏ဆုကျေးဇူးများကို အသုံးပြုရန် အတွက် သင့်အားကြောက်ရွံ့စေပါက၊ နောင်တရပြီး ထိုကြောက်ရွံ့မှုကိုကျော်လွှားနိုင်ရန် သခင်အား တောင်းလျှောက်ပါ။
* မယုံကြည်သူအား ကောင်းချီးမင်္ဂလာဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ဆက်သွယ်ပြီး၊ နောက်ဆုံးတွင် ၎င်းတို့အား ယုံကြည်သူဖြစ်လာစေရန် ကူညီပေးပါ။
* စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ကောင်းသည့် အဖြစ်အပျက်တစ်ခုကြောင့် ပျော့ခွေကျလာသော မယုံကြည်သူတစ် ယောက်ကို တွေ့သောအခါ၊ သူ သို့မဟုတ် သူမသည် ခရစ်ယာန်ဖြစ်လာပြီဟူ၍ အလိုအလျောက် မယူဆပါနှင့်။ ကြောက်ရွံ့ခြင်း လွန်သွားသောအခါ သမ္မာတရားကို ဖိနှိပ်ခြင်းဆီသို့ သူတို့ပြန်ရောက် နိုင်သည်။ ထိုသူတို့အား ခရစ်တော်ထံညွှန်ပြရန် အခွင့်အရေးကို အသုံးပြုပါ။