

ሰርድሚል ተቋም

የጸሎት ባጅ

እግዚአብሔርን አመሰግኑ፤ ስሙንም ጥሩ፤ ሥራውንም በሕዝቦች መካከል ግለጡ። ተቀኙለት፤ ዘምሩለት፤ ድንቅ ሥራዎቹንም ሁሉ ተናገሩ። በቅዱስ ስሙ ተጻድቁ፤ እግዚአብሔርን የሚሹት ልባቸው ደስ ይበለው። እግዚአብሔርንና ብርታቱን ፈልጉ፤ ፊቱንም ዘወትር ፈልጉ ።

መዝሙር ዳዊት 105:1-4

ልክ እንደ አብዛኞቹ በትክክል ተምሬዋለሁ እንደምትሉት ትምህርት ሁሉ፤ የተማራችሁት ያንኑ ካላደረጋችሁት በስተቀር የጸሎት ምንነት እና ከቅዱሳን መጻሕፍት ስለጸሎት መማር በህይወታችሁ ወይም በአገልግሎታችሁ ላይ ምንም አይነት ተፅዕኖ አይኖረውም። 'አካዳሚካዊ' የጸሎት እውቀት በጭራሽ አይበቃም። ይህ ባጅ ለመጸለይ በምትዘጋጅበት ጊዜ በጸሎት ላይ በሚደረጉ ውይይቶች በመምራት የሚረዳህ ቢሆንም፤ የዚህ ባጅ ዋናው አካል ጸሎትን እራሱ መጸለይ ነው። ከቡድናችሁ ጋር ጸልዩ። ከአሰልጣኛችሁ ጋር ጸልዩ። ከቤተ ክርስቲያናችሁ ጋር ጸልዩ። ብቻችሁን ከእግዚአብሔር ጋር ጸልዩ።

ባጁ የሚያካትተው፡-

- እግዚአብሔርን መመልከት - ጸሎቶቻችን ስለ እግዚአብሔር ስላለን አመለካከት ምን ይላሉ?
- እራሳችንን መመልከት - ጸሎቶቻችን ስለ ራሳችን ምን ይላሉ?
- ጸሎቶቻችንን መመልከት - ጸሎቶቻችን እንዴት ነው የተዋቀሩት? ይህንን ማስፋት የሚቻለው እንዴት ነው?

የውይይት ርዕሶች፡-

1. በጸሎት ላይ ያላችሁ ተሞክሮ ምንድን ነው? አሁን ያላችሁ የጸሎት ህይወት ምን ይመስላል?
2. በእግዚአብሔር ላይ ምን ያህል እንመካለን? ይህ ጽንሰ-ሐሳብ ለጸሎት መሠረታዊ የሆነው እንዴት ነው?
3. በምንጸልይበት ጊዜ የእግዚአብሔር ባሕርይ መግለጫዎች በእርሱ ላይ እንድናተኩር የሚረዱን እንዴት ነው? በመጽሐፍ ቅዱሳዊ ጸሎቶች ውስጥ የምንጠቀመውን ጥቂት መግለጫዎችን ተናገሩ።
4. በኢየሱስ ክርስቶስ ሞትና ትንሳኤ ምክንያት ያገኛችሁትን አምስት በረከቶችን ዘርዝሩ። በተጨማሪም ከክርስቶስ ለመቀበል የምትጠብቁትን አምስት ነገሮች ዘርዝሩ።
5. መዝሙር 30ን አንብቡና ተወያዩበት። ጸሎት ደስታን ማግኛ የሚሆነው በየትኛው መንገድ ነው? በምንጸልይበት ጊዜ ችግርን ወደ ደስታ መለወጥ የምንችለው እንዴት ነው?
6. በምን አይነት መንገድ ነው ጸሎት ከሰግብግብነት የሚመነጨው? ራስ ወዳድ የሆነ ጸሎትን ማስቀረት የምንችለው እንዴት ነው?
7. የእግዚአብሔር ሉዓላዊ እቅድ የማይቀየር ከሆነ፤ ለምን እንጸልያለን? እግዚአብሔር በእርግጥ ጸሎትን ይመልሳል?
8. በጸሎት ጊዜ በነጻነት መጸለይ/በመጣልኝ መጸለይ ወይም በቅርጽ መጸለይ/አስቀድሞ በማሰብ መጸለይ ምን ዋጋ አላቸው? ከእነዚህ መካከል አንዱን መንገድ ሌላውን እስከመግለጫ ድረስ ስንተገብር የሚኖሩ አደጋዎች ምንድን ናቸው? እነዚህን አደጋዎች እንዴት ማስቀረት ይቻላል?
9. በምን በምን የተለያዩ መንገዶች መጸለይ ትችላላችሁ? የእያንዳንዳቸውን ጥቅሞች ተወያዩበት።

¹ የዚህ ባጅ ዝርዝር ጉዳዮች እና ሁሉም ውይይቶች የተወሰዱት ከጋራ ጽሑፍ ኤል.ፕራት ጁኒየር አይኖችህን ክፍተህ ጸልይ (ፊሊፕስቦርግ፣ ኒው ጆርጊያ፣ ፕሪንሲፔሪያን እና ሪፎርምድ ማተሚያ ድርጅት፣ 1987)።

10. ማቴዎስ 6:5-15 የጌታ ጸሎት ነው። አንብቡና ተወያዩ። በዚህ ክፍል ውስጥ ስለ ጸሎት ምን ተማራችሁ?
11. ከጌታ ጸሎት ውስጥ ምን እና ምን በራሳችሁ የጸሎት ህይወት ውስጥ ማካተት ትችላላችሁ?
12. በጸሎት ጊዜ ምስጋናን የምናቀርብበት ምክንያት እና ዓላማው ምንድን ነው? ይህን የጸሎት ገጽታ ምን ያህል ጊዜ እንረሳለን?
13. የሰውነት ቋንቋ የጸሎት አንዱ ጠቃሚ አካል የሆነው ለምንድን ነው? በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ ስለ ጸሎት ቦታዎች ምን አይነት አስተምሮ አለ? የሰውነት ቋንቋን በጸሎት ጊዜ መጠቀም መጀመር የምንችለው እንዴት ነው?

ወደ ተግባራዊነት፡-

1. በአሰልጣኛችሁ የታዘዙትን ሁሉንም ቅደም ተከተሎች በመከተል፣ ብቻችሁን በጸሎት የተወሰነ ጊዜ አሳልፉ።
2. በዚህ ባጅ ውስጥ የተብራሩትን አብዛኛዎቹን ነገሮች ከግምት ውስጥ በማስገባት፣ ከቡድናችሁ ወይም ከጓደኞቻችሁ ቡድን ጋር በመጸለይ የተወሰነ ጊዜ አሳልፉ።
3. በአሰልጣኛችሁ የታዘዙትን ሁሉንም ደረጃዎች በመከተል፣ በአጥቢያ ቤተ ክርስቲያናችሁ አስባችሁበት የጸሎት ጊዜ ምሩ።

የባጅ መስፈርት፡-

ይህ ባጅ የመሠረታዊ ትምህርቶች አንደኛው ክፍል ሲሆን ተማሪው ወደ ተግባራዊነት የሚለውን የትምህርት ክፍል ከ ባጁ የሚያካትተው እና ለውይይት ከቀረቡት ርዕሶች አንጻር በታማኝነት እና ባለማቋረጥ በተሳካ ሁኔታ ኮርሱን በሙሉ ሲያጠናቅቅ በሰርድ ሚል ኢንስቲቲዩት ይሸለማል።